



NOMBRE DEL DOCENTE: Juan Andrés Alzate Peláez. Correo-e: juan.andres.alzate.pelaez@gmail.com

WhatsApp: 321 787 15 17 | ÁREA: Filosofía. GRADO: 7

NOMBRE DEL ALUMNO: _____ GRUPO: 7-_____

TALLER N.º 15 DE FILOSOFÍA

Lee atentamente. Luego, responde los ejercicios que se presentan al final.

No juzgar por las apariencias: los sesgos cognitivos

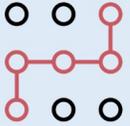
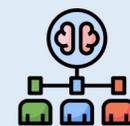
Aunque la mayoría de las personas se consideran seres racionales, la mayor parte del tiempo, no actúan de manera lógica. Esto se debe a que el comportamiento humano depende también de emociones, sentimientos, interacciones sociales e instintos básicos que son necesarios para sobrevivir y prosperar.

A lo largo de nuestras vidas, acumulamos conocimientos, recuerdos y experiencias que nos ayudan a procesar información y generar decisiones y opiniones. Claramente, nuestro comportamiento evoluciona con el tiempo, es una historia sin fin.

Somos muchísimo más complejos que los computadores y las máquinas... y eso es bueno.

Ser social es propio de la naturaleza humana: vivimos con, y para, otras personas. Por esta razón, los sesgos cognitivos suelen influir en nuestros procesos de toma de decisiones.

SESGOS COGNITIVOS

PATRÓN ILUSORIO  Encontrar patrones en sucesos no relacionados	ARRASTRE  Dejarse llevar por el comportamiento de grupo	DUNNING-KRUGER  Sobrevaloración ilusoria de las capacidades que uno posee	CONTRASTE  Distorsión de percepción al comparar por contraste
CONFIRMACIÓN  Favorecer la Información que confirma nuestras creencias	RETROSPECTIVA  Creer que algo ya se sabía después de conocer el resultado	PROYECCIÓN  Asumir que los demás comparten nuestras ideas	HEURÍSTICA DE DISPONIBILIDAD  Sobreestimar la información de la que uno dispone
ANCLAJE  Primera información condiona las decisiones posteriores	EFECTO ENCUADRE  Diferente interpretación según se presenten los datos	PUNTO CIEGO  No ver los propios prejuicios y sesgos cognitivos	PERCEPCIÓN SELECTIVA  Expectativas influyen en como percibimos la realidad



¿Qué son los sesgos cognitivos?

Sesgado es lo que está a favor de algo desconociendo las otras opciones. Los sesgos cognitivos son un efecto psicológico que distorsiona nuestra percepción de la realidad; se producen cuando nuestro cerebro trastorna su percepción de evaluaciones, percepciones, procesos de toma de decisiones y de la propia memoria. En el gráfico de la página anterior se ven los más frecuentes.

Debido a la gran diversidad de sesgos íntimamente relacionados con funciones cognitivas que forman parte del ser humano, es imposible y totalmente ineficaz intentar identificar qué sesgos cognitivos están actuando en cada acción o pensamiento que realizamos en nuestro día a día. Sin embargo, todos tenemos que afrontar ocasionalmente decisiones importantes que deberían regirse por información fiable y criterios racionales. Si predominan los sesgos cognitivos al evaluar estas situaciones, en ciertas condiciones sociales y culturales (crisis económicas, desinformación, etc.), pueden fomentar el auge de movimientos negacionistas, pseudociencias o prejuicios sociales que son perjudiciales para toda la sociedad.

Para evitar las consecuencias indeseables de esas decisiones irresponsables condicionadas por los sesgos cognitivos, debemos observar toda la información posible, contrastar su fiabilidad y valorarla de forma lógica y metódica. Tenemos que “pensar despacio”.

EJERCICIOS

Responde las preguntas en hojas. Asegúrate de marcar bien tu taller.

1. Explica con tus propias palabras qué entendiste por “sesgo cognitivo”.
2. ¿Estás de acuerdo con la afirmación del comienzo según la cual la mayoría de las personas se consideran seres racionales, pero la mayor parte del tiempo no actúan de manera lógica? Justifica tu respuesta.
3. ¿Cuáles de los sesgos cognitivos presentados en el texto ves con más frecuencia a tu alrededor?
4. Escoge cuatro de los sesgos cognitivos leídos y da ejemplos de cada uno.
5. ¿Cómo se pueden evitar las consecuencias de los sesgos cognitivos?