



## CIRCULAR

AGOSTO 15 AL 19 DE 2022

| AGENDA                             |   | Editorial  |
|------------------------------------|---|--|
| <b>Actividades Institucionales</b> |   | <b>LECCIONES EPICUREAS PARA LA VIDA ACTUAL IV,</b>   |
| <b>LUNES</b><br><b>15</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li> <b>FESTIVO DIA DE SAN PEDRO Y SAN PABLO</b></li> </ul>  | <p>Todos en algún momento de la vida hemos fantasiado con tener mucho dinero, ganarse la lotería para adquirir o hacer lo que han deseado, en medio de estas elucubraciones unos se tornan generosos, por eso dicen que si tuvieran dinero ayudarían a los pobres. Pero, ¿QUE NECESITAS PARA PARA LLEVAR UNA VIDA AGRADABLE? Lo que deseamos puede variar mucho en función de quienes seamos, con quienes nos comparamos y las expectativas de la sociedad en la que vivimos. Nos extraña al oír que los sueldos un senador, el gerente de EPM de Medellín, o el gerente de una empresa multinacional es de más de 45 millones de pesos mensuales. No es de extrañar que no despiertan la simpatía de muchas personas que no pueden ganar tanto dinero. Lo que creemos que necesitamos parece ser subjetivo y relacionado con nuestra situación particular.</p> <p>Este tipo de situación no son nuevas. En roma Horacio, Nadie, decía, parece conformarse con lo que tiene. La gente desea continuamente más y más y miran con envidia a los que tienen más que ellos. Si esa son las bendiciones del éxito material, agrega Horacio, quizá la pobreza no sea tan mala, al fin y al cabo. Hoy decimos: si se tienes es malo y si no también. El problema de la riqueza es como un tornillo sin fin, que por mucho que tengamos nunca es suficiente. Aquí, entra Epicuro, que reduce el asunto a lo básico, por eso se pregunta ¿Qué es lo que <i>necesitamos de verdad?</i> ¿Qué es lo esencial para nuestra supervivencia? Comida, agua y cobijo, estas son las exigencias de la naturaleza y estos tres deseos Epicuro los llamo “natural y necesario”</p> <p>Pero si no quiero un simple cobijo, sino un apartamento un barrio elegante de la ciudad, y en vez de agua un buen vino junto a una buena comida. El deseo de este tipo de cosas va más allá de nuestros deseos naturales. Epicuro, llamaba a esta clase de cosas “<i>naturales, pero no necesarias</i>”. Son agradables de tener, pero se puede vivir a la perfección sin ellas, como</p> |
| <b>MARTES</b><br><b>16</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Acompañamiento psicología de Medellín me cuida</b> Sección bachillerato PAULA ISAZA</li> <li> <b>Reunión Con INTEGRAR hora 7:00 am oficina</b> psicopedagógica UAI, PEEP, DOCENTE Y FAMILIA</li> <li> <b>Acción pedagógica grado 5 Sección Comuneros con la PEEPI</b> hora 8:00 am</li> <li> <b>Intervención retadores del cuidado grado 506 Sección San Martin</b> cuarta y quinta hora MEDELLIN ME CUIDA DAVID VALENCIA</li> <li> <b>Jornada de salud vocal Sección bachillerato</b></li> <li> <b>Iniciación deportiva al Judo INDER Medellín. Sección San Martín. Grados 4 y 5</b> Hora de 4:30 pm a 6:00 pm Responsable: formadora Melissa Palacio.</li> <li> <b>Acompañamiento de bibliotecóloga Sección Cuba</b></li> <li> <b>Acompañamiento psicóloga de ENTORNO PROTECTOR Y maestras del programa UAI</b></li> </ul> |  |
| <b>MIERCOLES</b><br><b>17</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Acompañamiento ENTORNO PROTECTOR Y LA UAI</b></li> <li> <b>Reunión comité de convivencia escolar</b> hora 6:30am a 7:00 am Sala de reuniones. rector coordinadores, representante de padres, representante de docentes, representante de estudiantes, personera estudiantil profesionales de apoyo y familias</li> <li> <b>Formación en derechos humanos</b> hora 8.00am MOVA RODOLFO RIOS MARQUEZ</li> <li> <b>Salida pedagógica Industria Noel TS01 Y TS02 Sección Cuba</b></li> <li> <b>Acción educativa Retadores del cuidado grado 501 Sección Cuba</b> MEDELLIN ME CUIDA – SALUD</li> </ul>  |  |

|                                     |   |  |
|-------------------------------------|---|--|
|                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>📌 <b>Jornada de salud vocal Sección bachillerato</b></li> <li>📌 <b>Reunión CAE sección Comuneros hora 6:45 COORDINACIÓN</b></li> <li>📌 <b>Jornada horario B Sección comuneres reunión Docentes 9:30 am</b></li> <li>📌 <b>Iniciación deportiva al Judo INDER Medellín. Sección San Martín. Grados 2 y 3 Hora de 4:30 pm a 6:00 pm Responsable: formadora Melissa Palacio.</b></li> <li>📌 <b>Capacitación de Movilidad escolar hora 8:00 a 4:00 pm MOVA ILDEFONZO AREIZA GOMEZ, LUZ MANEDY PARADA OROZCO, LUZ DARY OSSA OROZCO, ROSA AMOROCHO LOZADA</b></li> <li>📌 <b>Entrenamiento porrismo Sección República de Cuba. Instructora INDER Cristina Guisao. 2.00 a 4.00 pm.</b></li> <li>📌 <b>Proyecto A, B, C, MATICAS Sección San Martin hora 12:30 m a 2:00 pm UAI, PTA Y PEEP</b></li> <li>📌 <b>Intervención INDER Futsala: Sección Comuneros Hora 12:45 a 1:45 pm</b></li> <li>📌 <b>Iniciación deportiva al Badminton INDER Medellín. Sección San Francisco. Hora de 3pm a 4pm</b></li> </ul> | <p>el caso de millones de personas. Después esta todo lo demás. Todas las cosas que creemos necesitamos para llevar una vida feliz. Las ultima novedades en tecnología, joyas y relojes de lujo, etc. Epicuro, ubica este tipo de cosas en una tercera categoría y la llama <i>“antinaturales e innecesarias”</i> Lo que <u>necesitas</u> es muy poco y muy fácil de conseguir. Escribe Epicuro: <i>“La riqueza acorde con la naturaleza está delimitada y es fácil de conseguir. Pero de las vanas ambiciones se derrama al infinito”</i></p> <p>Para muchas personas de países desarrollados o no desarrollados es una tragedia no consigan conseguir o imprescindible para vivir, por fortuna muchos de nosotros (maestras y maestros) no tenemos que enfrentarnos a la posibilidad real de tener que pasar sin comida, en cambio, estamos obsesionados por conseguir todas esas cosas que Epicuro insistía en que eran superfluas. Esto no significa que no debemos ir nunca en pos de algo innecesario.</p> <p>Sin embargo, Epicuro, habría hecho dos precisiones. Primero, sería una tontería enojarse en exceso por no conseguir cosas que en realidad no necesitamos, sobre todo si el objetivo final es disfrutar de una existencia placentera y tranquila que se vería comprometido con eso disgustos. Segundo lugar, es que <i>saber</i> que lo que realmente necesitamos es en realidad muy poco, y por lo tanto, bastante fácil de conseguir, elimina gran parte de la ansiedad de que tenemos por conseguir lo que creemos necesitar. Ese conocimiento, ese saber nos proporciona de por sí serenidad de espíritu. Y es así que de pronto la presión desaparece. Escribe Epicuro: <i>“Quien es consciente de los limites de la vida sabe cuan fácil de obtener es aquello que clama el dolor por una carencia y lo que hace lograda la vida entera. De modo que para nada necesita cosas que traen consigo luchas competitivas”</i> Dicho de otro modo, Epicuro, busca poner límites a nuestros deseos, al igual que pone u limite a la búsqueda del placer. En ambos casos se puede determinar lo que es suficiente. No hay que dejarse atrapar por lo que a veces se llama <i>“el círculo virtuoso del hedonismo”</i>, en busca constante de más cosas de las que obtener más placer. En este sentido Epicuro, decía: <i>“nada es suficiente para alguien que considera lo bastante como insuficiente”</i></p> |
| <p><b>JUEVES</b><br/><b>18</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>📌 <b>Acompañamiento psicología de Medellín me cuida Sección bachillerato PAULA ISAZA</b></li> <li>📌 <b>Jornada de salud vocal Sección bachillerato</b></li> <li>📌 <b>Acompañamiento ENTORNO PROTECTOR Y LA UAI</b></li> <li>📌 <b>Asesoría virtual PTS hora 7:00am a 9:00 IDERES ESTUDIANTILES, LÍDER DEL PROYEWCTO DE DEMOCRACIA Y PEEP</b></li> <li>📌 <b>Intervención Retadores del cuidado grado 506 Sección San Martin cuarta y quinta hora MEDELLIN ME CUIDA DAVID VALENCIA</b></li> <li>📌 <b>Comunidad de aprendizaje UAI</b></li> <li>📌 <b>Reunión Informe parcial PEEP hora 9:30 sala de reuniones RECTOR, COORDINACION ACADEMICA Y PEEP</b></li> <li>📌 <b>Proyecto A, B, C, MATICAS 1:30 pm a 3:00 pm UAI, PTA Y PEEP Sección comuneros</b></li> <li>📌 <b>Iniciación deportiva al Judo INDER Medellín. Sección San Martín. Grados 4 y 5 Hora de 5pm a 6pm Responsable: formadora Melissa Palacio.</b></li> </ul>   | <p>De hecho, existe un límite claro lo que necesitamos: suficiente comida para no tener hambre, suficiente calor y abrigo para no tener frio. Además, <i>saber</i> que nuestras necesidades se satisfacen con bastante facilidad disipa muchas de nuestras preocupaciones psicológicas. El conocimiento derivado de la reflexión</p>   |
| <p><b>VIERNES</b><br/><b>19</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>📌 <b>Celebración día de la antioqueñidad en todas las sedes de 7:00am a 12:30 m</b></li> </ul>   |  |

filosófica es la clave de la ecuanimidad mental. Uno de los problemas, sin embargo, es que es muy fácil dejarse arrastrar por todos los deseos naturales pero innecesarios. Muchos de nosotros (maestras y maestros) tenemos la suerte de poder disfrutar de este tipo de cosas la mayor parte del tiempo. ¿Cuántas veces hemos tenido que subsistir a base de pan y agua únicamente? El problema es que nos acostumbramos a disfrutar de una dieta variada e interesante, nos quejamos con demasiada facilidad cuando no está disponible.

A veces un capricho de la alta cocina cae bien y perfecto, El problema no está en disfrutar, sino en no valorar las cosas en su justa medida. El propio Epicuro, escribió una vez a un amigo diciéndole que el pan y el agua eran más que suficiente para la mayoría de las ocasiones, pero un poco de queso de vez en cuando era un capricho perfecto. Es la autosuficiencia de una vida sencilla, la que nos garantiza la libertad. Con la sinceridad de siempre les dese un comienzo de semana en Paz, en Amor y en tranquilidad.

A pesar de mis dolencias física no deje escribir en este espacio para fortalecer sus creencias y descreencias.

MARCOS VILLAREAL ARRIETA  
Rector