

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	Lúdico recreativo	GRADO:	Tercero
PERÍODO	2	AÑO:	2026
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:			
NOMBRE DEL DOCENTE:	Luis Jerónimo Tascón Cértiga		

COMPETENCIAS:

Artística: Sensibilidad –
Apreciación estética-
Comunicación.

Educación física: Competencia motriz.
Competencia expresiva corporal.
Competencia axiológica corporal.

Lúdica: Competencia Creativa-
Competencia Social-
Competencia Cognitiva-
Competencia Emocional.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- Decide su tiempo de juego y actividad física.
- Construye materiales o manualidades y las comparte de manera creativa al trabajar en equipo
- -Identifica las diversas experiencias perceptivas motrices y las relaciona con situaciones de la vida cotidiana.
- -Desarrolla a través del juego habilidades y destrezas para despertar la creatividad e imaginación.
- -Valora la actividad física como una forma recreativa para mejorar la salud y bienestar.
- -Expresa a través de la producción artística y cultural experiencias en lo relacionado con su entorno.
- -Realiza prácticas rítmicas y motrices que favorecen las expresiones corporales.
- -Desarrolla habilidades y destrezas comunicativas, corporales, visuales a través del juego.
- -Emplea con creatividad y recursividad diferentes elementos propios de las prácticas artísticas
- -Manifiesta emociones y sensaciones a través de experiencias corporales, visuales y sonoras.
-

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN:

La evaluación será integral y participativa, se hará en el aula, serán dirigidos por el(a) docente.

RECURSOS: AULA DE CLASE, COLORES, LAPIZ, PLANES, LA BIBLIOTECA, EL INTERNET, CUADERNO DE APUNTE, COPIAS.

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO

- Construir y fortalecer las habilidades creativas, motrices y expresivas de los estudiantes mediante la construcción de instrumentos musicales sencillos, la práctica de danza y actividades de movimiento corporal.

Actividad: 1

Construcción de instrumentos sencillos.

¿Qué vas a hacer?

Ver el siguiente el link, sobre elaboración de instrumentos:

https://www.youtube.com/results?search_query=video+de+como+hacer+instruemntos+con+objetos+reciclables

- Elaborar una maraca, un tambor o un sonajero utilizando materiales reciclables.
- Decorar el instrumento de manera creativa utilizando los significados de la pintura de los pueblos eberas.
- Explicar al grupo como fue elaborado y demostrar cómo se utiliza.
-

Actividad: 2

Danza y movimiento:

- con apoyo de tu familia, aprender una coreografía sencilla o una danza tradicional indígena, venezolana o de la region de colombia.
- Realizar ejercicios de coordinacion, equilibrio y ritmo según la musica.
- Presentar al grupo.

Actividad: 3

Representar emociones (alegría, tristeza, sorpresa, calma mediante movimiento de cuerpo realizando actividades coordinadas con juegos, con ritmos musicales con sus compañeros,

Actividad: 4

Desarrollar la expresion corporal y la voz.

- Aprender y cantar la canción caballo viejo, de Simón Díaz al grupo o espacios culturales de la institución:
- **Ver el siguiente el link,**
-

<https://www.youtube.com/shorts/3sRz3BJLKBU>

Letra de la canción caballo viejo:

Cuando el amor llega así
de esta manera
uno no se da ni cuenta
el carutal reverdece
y el guamachito florece
y la sogá se revienta

Cuando el amor llega así
de esta manera
uno no se da ni cuenta
el carutal reverdece
y el guamachito florece
y la sogá se revienta

Caballo le dan sabana
porque está viejo y cansao
pero no se dan ni cuenta
que un corazón amarrao
cuando le sueltan las riendas
es caballo desbocao

Y si una potra alazana
caballo viejo se encuentra
el pecho se le desgarrá
y no le hace caso a falseta
y no le obedece al freno
ni lo paran falsas riendas

Cuando el amor llega así
de esta manera

uno no tiene la culpa
quererse no tiene horario
ni fecha en el calendario
cuando las ganas se juntan

Cuando el amor llega así
de esta manera
uno no tiene la culpa
quererse no tiene horario
ni fecha en el calendario
cuando las ganas se juntan

Caballo le dan sabana
y tiene el tiempo contaó
y se va por la mañana
con su pasito apurao
a verse con su potranca
que lo tiene embarbascao

El potro da tiempo al tiempo
porque le sobra la edad
caballo viejo no puede
perder la flor que le dan
porque después de esta vida
no hay otra oportunidad

Fuente: [LyricFind](https://www.lyricfind.com/songs/caballo-viejo-lyrics)

Compositores: Simón Díaz
Letra de Caballo viejo © Warner Chappell
Music, Inc