
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 6

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Llobaida Milena Calle Moreno		NÚCLEO DE FORMACIÓN: COMUNICATIVO	
CLEI: 4	GRUPOS: 403, 404, 405, 406 y 407	PERIODO: 2	SEMANA: 18
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO: JUNIO 6 DE 2026	FECHA DE FINALIZACIÓN: JUNIO 12 DE 2026	

PROPÓSITO

En los diferentes textos argumentativos se mantiene un esquema global que permite reconocer su objetivo como discurso cuya finalidad es persuadir. La estructura argumentativa está constituida por tres partes: Tesis presenta el punto de vista sobre el tema; la sustentación, presenta los argumentos o razones que sustentan la tesis o punto de vista, y la conclusión, que refuerza la tesis que se defiende.

¿Cómo lo hago?

- Identifico la tesis que se defiende.
- Reconozco los argumentos que la sustentan.
- Relaciono la conclusión que proporciona el texto con la tesis que plantea.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

1. ¿Qué es para ti el amor?
2. “Si quieren que el amor perdure, vuelen juntos, pero jamás atados” ... Interpreta con tus propias palabras la frase anterior.

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

PENSAMIENTOS IDEALIZADOS SOBRE EL AMOR.

Desde tiempos remotos se ha venido creyendo que la entrega total y la abnegación son dos elementos que permitirán que el amor exista toda una vida dentro de una relación de pareja. Sin embargo, no se contempla que existe una gran diferencia entre el amor en sí mismo y la persona en el cual se deposita éste. Una cosa es el amor como valor universal, y otra cosa muy diferente son los seres humanos que reciben este sentimiento y con los cuales nos relacionamos en diversos momentos a lo largo de nuestra vida. Ya sea por la influencia de las películas de Hollywood o por los cuentos de hadas que se nos contaron en la infancia no nos percatamos que las relaciones impecables y felices sólo se dan en el mundo mágico del cine o la literatura. El amor por sí mismo no logra nada. Y es necesario que tomemos esto en cuenta para dejar de responsabilizarlo. Es necesario observar nuestras carencias, rasgos de carácter y personalidad ya que, ellos son finalmente los que determinan que tipo de relación de pareja tenemos.

Mitos sobre el amor desde la perspectiva de Walter Riso:

“Si hay amor no necesitas nada más”

Esta creencia está basada en un amor romántico, que parte de la literatura en dónde todos los obstáculos exteriores van a ser disminuidos gracias a ese sentimiento glorificado. Se le da poder al sentimiento, pensando que en sí mismo es poderoso y desde esa óptica las cosas se resolverán automáticamente. Sin embargo, es muy doloroso para las personas caer en cuenta de que cuando existen cuentas por pagar, deudas, falta de comunicación, intromisión de terceros en la relación o desórdenes hormonales, el amor pareciera desaparecer de manera automática y finalmente no resuelve nada. Es entonces, que las parejas preguntan ¿Por qué nos peleamos si nos amamos? y la respuesta a esta interrogante es bastante simple: Los desacuerdos en una relación son responsabilidad de las personas que están involucradas y la madurez mostrada en ambos, es lo que permitirá que se solventen los inconvenientes que se presentan día con día.

“El verdadero amor es incondicional”

Hasta ahora el único amor incondicional que conozco es el de algunas madres por sus hijos. Los aman como son y por lo que son; pueden ser buenos, malos, organizados, desorganizados, rufianes o generosos y las madres los quieren y los defienden ante quien sea, y al parecer, este tipo de amor es el que se anda buscando en una relación de pareja. Esto equivaldría a decir: Hagas lo que hagas, te amaré igual. Lo cual es una gran mentira. De hecho, en el ritual católico el sacerdote dice: “En las buenas y en las malas; en la salud y en la enfermedad; en la pobreza y en la riqueza”. Y esto en la ceremonia se escucha bonito, pero sobre todo fantasioso.

La realidad es que cuando entramos en una relación lo primero que tratamos de hacer, es cambiar a nuestra pareja para que se vaya acercando, en la medida de lo posible, al ideal de compañero que siempre se soñó. Le criticamos su manera de hablar, comportarse, de sorber la sopa, sentarse en una mesa, la comida que le gusta, la ropa que usa y así puedo seguir con una lista enorme. Pocas personas respetan al otro tal cual es, “con el afán de mejorar al otro le damos sugerencias”, que sólo son una proyección de nuestros ideales; luego entonces esto no es amor incondicional sino al contrario es amor condicionado. Entonces porque pedimos algo que de fondo no podemos dar. Amar significa aceptar y también dialogar y negociar para lograr una relación armónica. Ahora como dice Walter Riso, si se decide amar pese a todo (infidelidades, maltrato, violencia, carencias efectivas, etc.) Estamos mermando la autoestima y cavando la tumba. Se viviría negando la propia esencia, sometiéndonos a los deseos del otro y desapareciendo como individuos.

“El amor es eterno”

El enamoramiento es de tiempo limitado, ya que, depende por completo de un conjunto de hormonas que nos hacen sentir de esa manera. “el único amor estable es aquel que surge de los acuerdos, la amistad de pareja y la afinidad en algunos intereses. Las relaciones duraderas no están creadas por tenerse mucho amor, sino más bien por tener mucho respeto y sobre todo por dejar un espacio para la vida íntima independientemente si existan hijos o no. En las relaciones duraderas encontramos a dos personas que tienen su propia vida, gozan de ella y han aprendido a convivir en la aceptación del otro tal cual es; en estas relaciones ambas personas tienen tiempo para sí mismos sin sentir que están haciendo a un lado a su pareja, saben lo que es estar con ellos mismos y también con los otros.

Una persona rencorosa, por ejemplo, todos los días recuerda todo el daño que le hicieron y así alimenta dicho sentimiento, el enojo se puede convertir en furia si seguimos alimentándolo con ideas. De la misma manera el amor se mantendrá en la medida que le demos mantenimiento; por sí mismo no podrá. De ahí que debemos conservar los detalles con nuestra pareja, dar alicientes para que se sienta a gusto con nosotros y mantener una calidez afectiva.

Walter. Riso. Los límites del amor.
Bogotá, 2006. (Adaptación).

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

Taller complementario

Acerca del contenido del texto

3. ¿Cuál es la idea central que defiende el autor?
 - a. El amor romántico basta para que una relación funcione adecuadamente.
 - b. La idea de la entrega total y la abnegación sin límites se apoya en varias concepciones equivocadas o mitos sobre el amor.
 - c. La entrega total es celestial e irrevocable.

4. ¿Cuáles son los tres mitos erróneos acerca del amor que genera la cultura de la entrega total?

5. Menciona las habilidades cognitivas y comportamentales que, según el autor, necesitamos para resolver los problemas de pareja.

6. Según el autor; ¿Cuáles son las dos posibilidades que se tienen frente a una relación pésima?

Acerca del vocabulario

7. Relaciona correctamente la palabra y su respectivo significado
 - a. Entrega _____ Capacidad de pensar.
 - b. Racionalidad _____ Amor pasional.
 - c. Incondicionalidad _____ Rendirse totalmente ante la persona sin pensar en uno mismo.
 - d. Enamoramiento _____ No importar como sea ni que haga el otro.

Valoración crítica

8. Expresa de forma escrita tu punto de vista sobre cada una de las siguientes afirmaciones del texto.

-Bernard Shaw decía que el matrimonio ocurre cuando dos personas se encuentran bajo la influencia de la más violenta, la más demente, la más engañosa y la más transitoria de las pasiones, se les exige que permanecerán en ese estado excitado, anormal y agotador hasta que la muerte los separe.

-Si nos dejamos llevar por creencias o pensamientos negativos no podremos tomar las decisiones adecuadas para hacerles frente a los amores enfermizos.

Prueba de selección múltiple

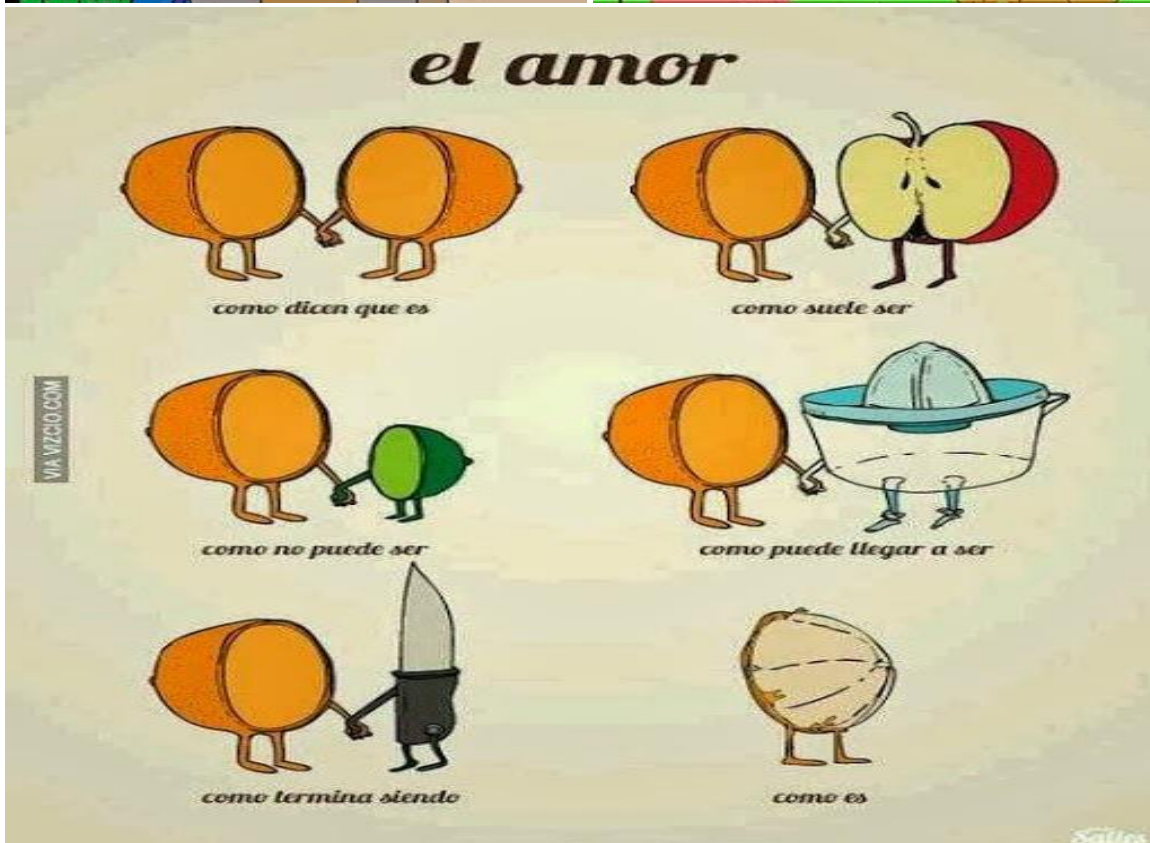
9. El propósito principal de este texto es:
 - a. Contar cómo son las parejas ideales.

- b. Sustentar por qué tenemos pensamientos idealizados sobre el amor.
- c. Informar que hay concepciones erróneas sobre el amor.
- d. Explicar que es el amor.

10. Después de leer el texto se puede decir que:

- a. Cuando amamos debemos olvidarnos de nosotros mismos.
- b. Lo maravilloso del amor es su eternidad.
- c. Existen concepciones erróneas de lo que es el amor.
- d. Existen concepciones acerca del amor que debemos tener en cuenta.

11. Crea un chiste gráfico sobre el amor y luego tradúcelo a inglés.



FUENTES DE CONSULTA:

<https://www.google.com/search?q=la+comunicacion+asertiva&oq=la+comunicacion+asertiva&aqs=chrome..69i57j0i512l9.8102j0j7&sourceid=chrome>

<https://www.google.com/search?q=imagenes+de+comics&oq=imagenes+de+comics&aqs=chrome..69i57j0i512l9.5712j0j15&sourceid=chrome&ie=>