	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>		<b>Código</b>
<b>Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 1 de 3</b>

<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTES: Jaime Mauricio Castaño Gonzalez</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO</b>	
<b>CLEI: 3</b>	<b>GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308</b>	<b>PERIODO: 1</b>	<b>SEMANA: 2 2026</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES: 1</b>	<b>FECHA DE INICIO FEBRERO 7 DE 2026</b>	<b>FECHA DE FISCALIZACIÓN FEBRERO 13 DE 2026</b>	

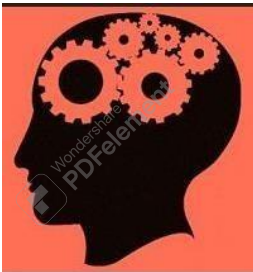
## PROPÓSITO

- Identificar conceptos de la razón en el ser, que permitan conocer nuestros valores personales e identificar fortalezas biológicas psicológicas, sociales deportivas y artísticas y conocer las características básicas de la ley 2503 del 2025 sobre educación emocional.

## ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

### TEMA EL SER HUMANO Y LA RAZON.

**RAZON** es la capacidad que posee el ser humano, de reflexionar, deducir o pensar; o sea el acto de razonar. También hace relación al motivo o causa de algo o situación en particular; en otras palabras es la explicación o conclusión para justificar o probar algo en específico. Es poder identificar lo bueno de lo malo eligiendo siempre en positivo.



## EL HOMBRE COMO SER BIOPSIKOSOCIAL.



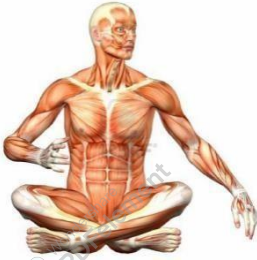
Debido a que la conceptualización de salud definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), detalla: "es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no tan solo la ausencia de enfermedad o afección". El hombre debe ser considerado como un ente biopsicosocial, pero para hacer esto primero se debe definir cada uno de los términos que se encuentran en esta afirmación:

· Ente: se refiere a lo que existe o puede existir.

· Bio: Significa vida.

· Psico: Significa alma, mente o actividad mental

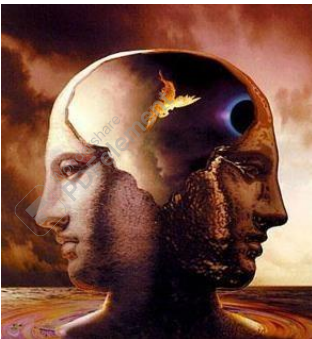
**QUE ES UN SER BIOLÓGICO** es un ser que tiene células, órganos, sistemas etc.



**QUE ES UN SER PSICOLÓGICO** es un ser que siente emociones, y las expresa por medio de su personalidad.



**QUE ES UN SER SOCIAL** es un ser que tiene la capacidad de compartir su personalidad con otro ser.



**QUÉ ES UN SER RAZONABLE** es un ser que tiene la capacidad de identificar lo bueno y lo malo pero eligiendo el sentido positivo.



Tipo de factor	Características	Actividades para fortalecer el factor
<p><b>Factor Biológico</b></p>	<p>Casi todas las enfermedades tienen parte de su base en la química del cuerpo o del cerebro. En el caso de las de origen físico, esto está muy claro: un trastorno puede estar provocado por el fallo en la función de un órgano, por la invasión de un agente externo o por un desequilibrio hormonal, entre otros motivos.</p> <p>Sin embargo, las enfermedades mentales también suelen tener una causa física, aunque esta puede no ser tan evidente como en el caso de las que afectan al cuerpo.</p>	<p>el seguimiento de unas adecuadas prácticas de higiene (lavado de manos, aseo personal, cambio de ropa, etc.); el tratamiento inmediato de cualquier corte, herida o accidente con riesgo biológico; la vigilancia específica de la salud y la vacunación del trabajador; y la utilización de equipos de protección individual. La adecuada implantación de estas medidas requiere de la información, la formación y la capacitación del trabajador en el correcto seguimiento de las mismas.</p>
<p><b>Factor Psicológico</b></p>	<p>Tradicionalmente, los factores psicológicos —como los pensamientos, las creencias y las actitudes— han sido dejados de lado por la mayoría de los profesionales de la salud que no se dedicaban directamente a tratar enfermedades mentales. Sin embargo, recientemente se ha descubierto que tienen una gran importancia en todo tipo de trastornos.</p> <p>Así, en aquellos que afectan a la mente —como la depresión o la ansiedad— es evidente que la manera en la que pensamos tiene una gran influencia en el desarrollo y mantenimiento de los síntomas.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Las de cambio de conducta</li> <li>2. Las de apoyo social</li> <li>3. Las de manejo de la enfermedad</li> <li>4. Las de alivio del estrés</li> <li>5. Las de mejora del autocontrol y la eficacia personal</li> </ol>

<p><b>Factor Social</b></p>	<p>Los riesgos psicosociales en el trabajo son aquellos que están originados por una deficiente organización y gestión de las tareas y por un entorno social negativo. Los factores de riesgo psicosocial pueden afectar a la salud física, psíquica o social del trabajador.</p>	<p>Escuchar de forma activa, evitar dar consejos y juzgar sus acciones.</p> <p>Dar reconocimiento para confirmar que están haciendo buen trabajo.</p> <p>Crear necesidades y pensamientos de reto, desafío, creatividad e implicación en el trabajo.</p> <p>Ponerse en el lugar del trabajador (empatía).</p> <p>Participar en la realidad social del trabajador</p>
-----------------------------	---	--

#### **ACTIVIDAD 4 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)**

**Actividad:** luego de leer los conceptos del tema responde un tu cuaderno las siguientes preguntas.

1. Solo los seres humanos somos seres biológicos.
2. Solo los seres humanos somos seres psicológicos.
3. Solo los seres humanos somos seres sociales.
4. Todos los seres humanos son razonables.
5. Escribe una meta o un sueño que en verdad quieras cumplir.

#### **FUENTES DE CONSULTA:**

<https://es.scribd.com/document/464655841/>

Conocimientos previos.

Guías institucionales.

CONCEPTOS DE INTERNET

**Autorrealización**

moralidad,  
creatividad,  
espontaneidad,  
falta de prejuicios,  
aceptación de hechos,  
resolución de problemas

**Reconocimiento**

autorreconocimiento,  
confianza, respeto, éxito

**Afiliación**

amistad, afecto, intimidad sexual

**Seguridad**

seguridad física, de empleo, de recursos,  
moral, familiar, de salud, de propiedad privada

**Fisiología**

respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasis

