
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 4

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: KATHERINE MORENO MORENO		NÚCLEO DE FORMACIÓN: TÉCNICO CIENTÍFICO	
CLEI: 3	GRUPOS: 304, 305, 306, 307, 308	PERIODO: 1	SEMANA: 3
NÚMERO DE SESIONES:	FECHA DE INICIO:	FECHA DE FINALIZACIÓN:	
1	14/02/2026	20/02/2026	

PROPÓSITO

Formular un proyecto de vida con hábitos saludables que le permitan al estudiante tener un estado de salud óptimo, tanto físico como mentalmente; mediante el estudio detallado y la comprensión de la estructura, el funcionamiento y los cuidados pertinentes del organismo.

Pregunta Orientadora: ¿Cómo influye la salud física y mental del ser humano en su proyecto de vida?

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

La pirámide de Maslow



Fuente: Psicok. (2022). Modificado por González, J. (2022).

Según Abraham Maslow, un psicólogo humanista, nuestras acciones nacen de la motivación dirigida hacia el objetivo de cubrir ciertas necesidades, las cuales pueden ser ordenadas según la importancia que tienen para nuestro bienestar. Proponía una teoría según la cual existe una jerarquía de las necesidades humanas, y defendió que conforme se satisfacen las necesidades más básicas, los seres humanos desarrollamos necesidades y deseos más elevados. La pirámide de Maslow ha tenido una gran repercusión en la psicología, en el mundo empresarial (marketing), en las personas, en lo laboral, en la educación, en lo social, y en la economía.

Realice: Diseñe su propia pirámide de necesidades teniendo en cuenta lo enseñado por Maslow y anéxelo a su proyecto de vida.

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

Las necesidades: Es el estado de un ser que le falta o carece de algo, y esto no le permite vivir en bienestar; existen dos tipos de necesidades:

- **Las necesidades vitales o primarias:** Son aquellas esenciales o imprescindibles para la subsistencia, para vivir. Si no se satisfacen no podemos seguir viviendo. Por ejemplo: el agua, los alimentos, el aire, la vivienda, mantenerla temperatura corporal, descansar; entre otros
- **Las necesidades no vitales:** Son aquellas esenciales para el espíritu, para mejorar la calidad de vida, pero que no comprometen la subsistencia. Es decir, si no satisfacemos estas necesidades, podemos seguir viviendo. Se dividen en dos tipos:
 - **Secundarias:** Son sociales, como educación, recreación, transporte, salud y otras
 - **Terciarias:** Son suntuarias, superfluas como joyas, autos, confort, amigos y otras

Proceso para la satisfacción de una necesidad



Fuente: Autoría propia

La tecnología: Es una **actividad** que realizan las personas para satisfacer sus necesidades tales como comunicarse, alimentarse, almacenar alimentos, cocinar, protegerse, transportarse; entre otras más; para esto elaboran productos tecnológicos que se convierten en bienes y servicios. La principal finalidad de las tecnologías es transformar el entorno humano tanto natural como social, para adaptarlo a sus necesidades y deseos humanos.

Los productos tecnológicos: Un producto es un objeto que surge después de un proceso de fabricación, son creados para su comercialización en el mercado; por tanto, deben satisfacer alguna necesidad. Un producto tecnológico es un producto fabricado por el hombre a partir de materiales de uso técnico que satisfacen necesidades y mejoran la calidad de vida, se pueden clasificar según el material del que este hecho:

	Productos de maderas	Muebles, puertas, ventanas, papel, cartón
	Productos plásticos	Botellas, bolígrafos, carpetas, envases
	Productos metálicos	Máquinas, coches, estructuras, herramientas
	Productos pétreos	Botellas de vidrio, escayola, baldosas de mármol
	Productos cerámicos	Tejas, ladrillos, azulejos, baldosas, vajillas
	Productos textiles	Pantalones, chaquetas, abrigos, ropa, colchas, manteles

Fuente: Autoría propia

Los productos tecnológicos se clasifican en bien y servicio

- **Los bienes:** Son elementos físicos que se pueden tocar, utilizar y consumir. Y son:
 - **Bienes libres:** son recursos naturales que son ilimitados y, por ello, están disponibles de forma gratuita para todos, por ejemplo, el aire o la luz del Sol; sin embargo, se debe hacer buen uso de ellos para no agotarlos
 - **Bienes económicos:** Son escasos en la naturaleza y, por ello son comercializados en el mercado, ejemplo: los alimentos, artículos de oficina, prendas de vestir, vehículos, electrodomésticos, muebles, bienes inmuebles, medicamento, maquinaria; entre otros.
- **Los servicios:** Son intangibles, son comercializados por profesionales (doctores, estilistas, técnicos), para satisfacer las necesidades a terceros; por ejemplo, servicios

médicos, transporte, educación, vigilancia, acueducto y alcantarillado, gas, telefonía e internet, restaurantes, entre otros.

Entre las necesidades del ser humano está la reproducción; la cual producen nuevos individuos, que sustituyen a los que van desapareciendo, perpetuando la especie y manteniendo al mundo siempre activo.

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

Un mapa mental es un diagrama con dibujos, usado para representar palabras, ideas, u otros conceptos ligados y dispuestos a través de una palabra clave o una idea central.

1. Diseñe un mapa mental que ilustre los diferentes tipos de necesidades y señale los productos tecnológicos que pueden satisfacer dichas necesidades; para esto separe los tipos de necesidades (vitales, no vitales) expuestas anteriormente y frente a ellas muestre que productos tecnológicos pueden satisfacerlas (bienes y servicios).
2. Elige 20 palabras relacionadas con necesidades del ser humano, productos tecnológicos, bienes y servicios y diseñe un crucigrama; el cual debe tener 10 preguntas horizontales y 10 verticales
3. En un cuadro comparativo escriba 5 necesidades vitales tuyas con los productos que las pueden cubrir y 5 necesidades no vitales con los bienes y servicios que las cubren.

FUENTES DE CONSULTA:

Economipedia. (2022). Necesidades del consumidor.

<https://economipedia.com/definiciones/necesidades-del-consumidor.html>

González, J. (2020). Núcleo Técnico Científico. Recuperado de <https://www-tecnocientifico.blogspot.com/>

Psicok. (2022). La pirámide de Maslow al microscopio. <https://www.psicok.es/psicok-blog/2018/8/12/piramide-maslow> Modificado por González, J. (2022).

Wikipedia. (2022). Bienes y servicios. https://es.wikipedia.org/wiki/Bienes_y_servicios