
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 7

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Llobaida Milena Calle Moreno		NÚCLEO DE FORMACIÓN: COMUNICATIVO	
CLEI: 4	GRUPOS: 403, 404, 405, 406 y 407	PERIODO: 1	SEMANA: 9
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO: MARZO 28 DE 2026	FECHA DE FINALIZACIÓN: ABRIL 10 DE 2026	

PROPÓSITO

La lectura es un magnífico instrumento que sirve para ponernos en contacto con lo que está más allá de nuestro campo cercano de acción. Gracias a la lectura trascendemos nuestra inmediatez, tanto física como espiritual. Esto se puede experimentar cuando el lector reconoce el mensaje de un texto y lo puede aplicar en su contexto y en su vida.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

Contesta las siguientes preguntas teniendo en cuenta tus conocimientos previos:

1. ¿Qué has escuchado acerca de las enfermedades de transmisión sexual?, ¿crees que estas enfermedades son exclusivas de homosexuales y sexoservidoras? Argumenta tu respuesta.

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también conocidas como enfermedades venéreas, son enfermedades que se transmiten por contacto sexual. Los índices de tales enfermedades se han elevado de manera inusitada en todas las edades, desde la década de 1960, con efectos severos sobre los adolescentes.

De los 12 millones de casos que se registran cada año entre la gente joven en Estados Unidos, cerca de 8 millones se presentan en menores de 25 años.

TIPOS DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

La enfermedad de este tipo que más se presenta es **la clamidia**, causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, cuyos efectos sobre la mujer son las infecciones en el tracto urinario, el recto, el cuello uterino, que puede llevar a la enfermedad pélvica inflamatoria. A la clamidia se le conoce como la enfermedad "silenciosa" porque casi 3 de cada 4 mujeres infectadas y cerca de la mitad de los hombres infectados no presentan síntomas. Si hay síntomas, aparecen generalmente entre 1 y 3 semanas después del contagio, en forma de sensación de ardor al orinar, flujo vaginal anormal en las mujeres y secreción del pene en los hombres. La clamidia puede ser fácilmente tratada y curada con antibióticos.

Otras enfermedades de transmisión sexual, en orden de incidencia, son la tricomoniasis, la gonorrea, el herpes simple, la hepatitis B, la sífilis y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). La tricomoniasis es una enfermedad provocada por el parásito protozoario unicelular *Trichomonas vaginalis*, que afecta tanto a los hombres como a las mujeres. La vagina es el sitio donde por lo general ocurre la infección en las mujeres, mientras que en los hombres es la uretra (conducto urinario). Los síntomas más frecuentes en las mujeres son un flujo vaginal espumoso, verde amarilloso, con un fuerte olor, irritación y picazón. En los hombres puede presentarse una irritación temporal dentro del pene, acompañada también de ardor. La tricomoniasis suele curarse con una dosis oral única del medicamento metronidazol.

La gonorrea es provocada por la *Neisseria gonorrhoeae*, una bacteria que puede crecer y multiplicarse fácilmente en áreas húmedas y tibias del tracto reproductivo, incluidos el cuello uterino, el útero, trompas de Falopio en la mujer, y en la uretra en la mujer y el hombre. Esta bacteria también puede crecer en la boca, la garganta, los ojos y el ano. Entre los síntomas se encuentran la sensación de ardor al orinar y una secreción blanca amarilla o verde del pene. Como efecto de la enfermedad, los hombres pueden llegar a presentar dolor o inflamación en los testículos. Existen varios antibióticos con los cuales se puede tratar exitosamente la gonorrea en adolescentes y adultos.

El herpes genital simple es una enfermedad crónica, persistente, y con frecuencia dolorosa, ocasionada por un virus (una cepa diferente a la del herpes labial o aftas de la cara). Aunque no se dispone de cifras definitivas sobre su incidencia, es una enfermedad altamente contagiosa, con cerca de 500.000 nuevos casos que se reportan cada año. Los síntomas aparecen en forma de ampollas en el área genital,

que luego se rompen dejando úlceras dolorosas. Los efectos durante el parto pueden ser fatales para el recién nacido de una madre que ha sufrido un brote de herpes genital. Por otra parte, la enfermedad se ha asociado con la creciente incidencia del cáncer cervical. Contra el herpes no existe cura, solo una prevención de nuevos brotes con medicamentos antivirales.

La hepatitis B es una enfermedad grave causada por el virus VHB, que afecta al hígado, pero cuyo contagio se transmite por vía sexual. Algunos de los síntomas son oscurecimiento de la orina y un color amarillento en los ojos y la piel. La enfermedad causa una infección para toda la vida, además de cirrosis del hígado, cáncer del hígado, falla hepática y posible muerte. La vacuna contra la hepatitis B está disponible para prevenir la infección.

La sífilis es provocada por la bacteria *Treponema pallidum*. A menudo se le ha llamado "la gran imitadora", porque muchos de sus síntomas no se diferencian de los de otras enfermedades. La sífilis es fácil de curar en las primeras fases. Si una persona ha padecido esta enfermedad durante menos de un año, se curará con una sola inyección intramuscular de penicilina. Si una persona ha tenido sífilis por más de un año, necesitará de dosis adicionales. Para las personas que son alérgicas a la penicilina, existen otros antibióticos disponibles para tratar la sífilis. El tratamiento matará la bacteria de la enfermedad y evitará futuras lesiones, pero no remediará los perjuicios ya ocasionados. Si no se trata a tiempo puede traer consigo problemas circulatorios, ceguera, parálisis, trastornos nerviosos y hasta la muerte.

El sida es una falla en el sistema inmunológico del cuerpo, que hace vulnerables a las personas afectadas ante diversas enfermedades fatales. El virus del VIH se transmite a través de los fluidos del organismo (principalmente la sangre y el semen) y permanece en el cuerpo toda la vida, aunque la persona portadora no presente ningún signo de enfermedad. Los síntomas pueden no aparecer sino hasta seis meses o siete años después de la infección inicial. El sida no se manifiesta de la misma forma en todas las personas. Sin embargo, los síntomas iniciales son semejantes: fiebre persistente, dolor de cabeza, dolores musculares, manchas en la piel, ganglios debajo de los brazos, en el cuello o en la ingle. A medida que avanza la enfermedad y que el sistema inmunológico se ve afectado, comienzan a surgir enfermedades oportunistas, tales como: tuberculosis, neumonía, algunos tipos de cáncer, candidiasis e infecciones del sistema nervioso (toxoplasmosis y meningitis, por ejemplo). Aún no se ha hallado una cura contra el sida. La erradicación del VIH en los pacientes no parece posible con los tratamientos actuales. Sin embargo, muchas de las enfermedades oportunistas que comprometen la vida de los pacientes tienen tratamiento eficaz. Además, la administración de costosos fármacos antirretrovirales ha permitido alargar considerablemente la supervivencia de los sujetos seropositivos.

Las mayorías de enfermos de sida en todo el mundo son heterosexuales. Como caso particular, en Estados Unidos la mayoría son adictos a las drogas que se han contaminado con agujas hipodérmicas, homosexuales y hombres bisexuales, personas que han recibido transfusiones de sangre infectadas o productos sanguíneos, o infantes infectados en el útero o en el momento del parto.

EFFECTOS EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE

El sida ha continuado extendiéndose desde la década de los ochenta, cuando se convirtió en un tema de salud pública. La educación ha reducido los índices de transmisión entre la comunidad homosexual y las personas con adicciones, así como la disminución de riesgo por trasfusiones gracias a un análisis cuidadoso de la sangre. En 1993, un informe de las Naciones Unidas identificó a las adolescentes sexualmente activas como un "eslabón principal" de la epidemia del sida. En un análisis de información recopilada entre 31 países de Europa, Asia y África, el índice del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) llegó al máximo entre las mujeres de 15 a 25 años, en comparación con el máximo para los hombres de 25 a 35 años.

Las razones para los altos índices de transmisión de enfermedades venéreas entre los adolescentes son muchas: aumento en la actividad sexual, especialmente entre las niñas; utilización de anticonceptivos orales que no protegen contra las enfermedades, en lugar de condones; el supuesto de que estas enfermedades se curan con facilidad; la creencia entre los adolescentes de que ellos y sus parejas son inmunes porque estas enfermedades afectan a los demás; y las ansias de riesgo de los adolescentes porque su deseo de sexo es mayor que su miedo a la enfermedad.

La mayor susceptibilidad de las jovencitas ante este virus puede deberse a factores físicos y culturales. Desde el punto de vista físico las adolescentes son más susceptibles que las mujeres maduras a las infecciones, porque están menos protegidas, ya que las membranas de sus vaginas son más delgadas que en las mujeres mayores y la mucosa que producen estas membranas es más delgada y contiene menor cantidad de células inmunizantes. Como factor cultural, muchas adolescentes se exponen al sida por su propia cuenta. Entre un número de 1.091 jovencitas de décimo grado provenientes de clase trabajadora urbana y clase media suburbana, más de dos tercios admitieron hacer poco o ningún uso del condón, al menos un tercio tenía dos o más compañeros y más del 5% había tenido relaciones con un compañero presumiblemente de alto riesgo.

Las infecciones tratables por lo general conducen a serias y peligrosas complicaciones, porque las adolescentes tienen mayor posibilidad que las mujeres adultas de descartar la atención médica (con frecuencia, sin importarles que sus

padres lleguen a descubrirlo) y menos posibilidad de seguir el tratamiento; suelen sentirse avergonzadas de advertir a sus compañeros cuando contraen una enfermedad de esta índole y, además, son mayores las posibilidades de que se auto diagnostiquen incorrectamente.

Por fortuna, educar a los adolescentes acerca del sida ha dado resultado; los varones de 15 a 19 años que han recibido educación en este sentido tenían menor número de compañeras sexuales, utilizaban condones con más frecuencia y tenían menos relaciones esporádicas. Este estudio, entonces, contradice el concepto ampliamente extendido de que educar a los jóvenes acerca del sexo los hace más activos sexualmente.

La mayor parte de las campañas están dirigidas a erradicar el foco de las enfermedades de transmisión sexual con diagnóstico y tratamiento oportunos. Solo se avanzará en la lucha contra esta epidemia cuando se les dé igual importancia a la prevención y a la obligación moral de evitar transmitir estas enfermedades.

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

TALLER COMPLEMENTARIO

2. ¿Qué son enfermedades de transmisión sexual?
3. Completa en tu cuaderno el siguiente esquema:

Enfermedad	Causas	Síntomas	Efectos	Tratamiento
Clamidia				
Tricomoniasis				
Gonorrea				
Herpes				
Hepatitis B				
Sífilis				
Sida				

4. Menciona algunas de las razones para los altos índices de transmisión de enfermedades venéreas entre los adolescentes.
5. ¿Por qué las mujeres jóvenes son más propensas al contagio de enfermedades de transmisión sexual que las mujeres maduras?
6. ¿Qué se recomienda para prevenir estas enfermedades?
7. Marca con una H los hechos y con O las opiniones del autor.

- En todo el mundo, la mayoría de los adultos infectados con VIH son heterosexuales. ____
- Otras enfermedades de transmisión sexual son la tricomoniasis, la gonorrea, el herpes simple. ____
- Los adolescentes creen que ellos son inmunes a estas enfermedades, que solo afectan a los demás. ____
- El sida es una falla del sistema inmunológico del cuerpo que hace vulnerables a las afectadas ante diversas enfermedades fatales. ____

Prueba de selección múltiple

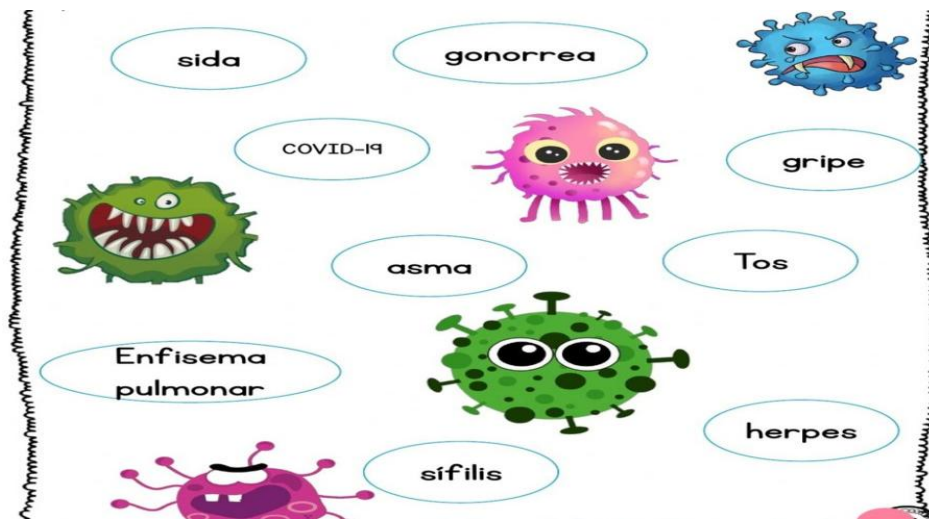
8. El lenguaje utilizado en el texto es:

- a. Periodístico.
- b. Coloquial.
- c. Técnico.
- d. Científico.

9. El propósito del texto es:

- a. Contar cómo se padecen las ETS.
- b. Describir las ETS.
- c. Explicar de qué manera las ETS afectan a los adolescentes.
- d. Promover el uso del condón.

10. De manera creativa dibuja otros iconos para las enfermedades de transmisión sexual y traduce sus nombres al idioma inglés.



FUENTES DE CONSULTA:

<https://www.google.com/search?q=enfermedades+de+transmision+sexualidad&oq=enfermedades+de&aqs=chrome.1.69i57j0i512l9.4312j0j15&source=>

<https://www.google.com/search?q=enfermedades+venerreas&oq=enfermedades+venerreas&aqs=chrome.69i57j0i13i433i512j0i13i512l8.8459j0j9&source=>

